

**SANTE:
LE COUP DE
CHALEUR**



Le coup de chaleur: Un réel danger !

Le coup de chaleur correspond à un état d'hyperthermie extrême (élévation anormale de la température corporelle supérieure à 40,5°C chez le chien) que l'organisme n'a pas pu gérer. Normalement, la température moyenne du chien est de 38,9 °C. Le "coup de chaud" entraîne une défaillance des organes

Qu'est ce que c'est?

C'est une affection liée au mécanisme de thermorégulation de l'animal et qui survient lorsque la production de chaleur est plus grande que la capacité de l'animal à éliminer correctement la chaleur.

Il peut survenir à la suite d'un effort violent ou d'un exercice intense par temps chaud.

Il peut être aussi la conséquence d'une exposition prolongée à des températures et/ou une humidité élevée à laquelle le chien n'a pu se soustraire (en voiture par exemple).

La conséquence de cette montée de chaleur soudaine et brutale est l'altération de tous les systèmes et appareils de l'organisme pouvant aller jusqu'à la convulsion et le décès de votre animal de compagnie.

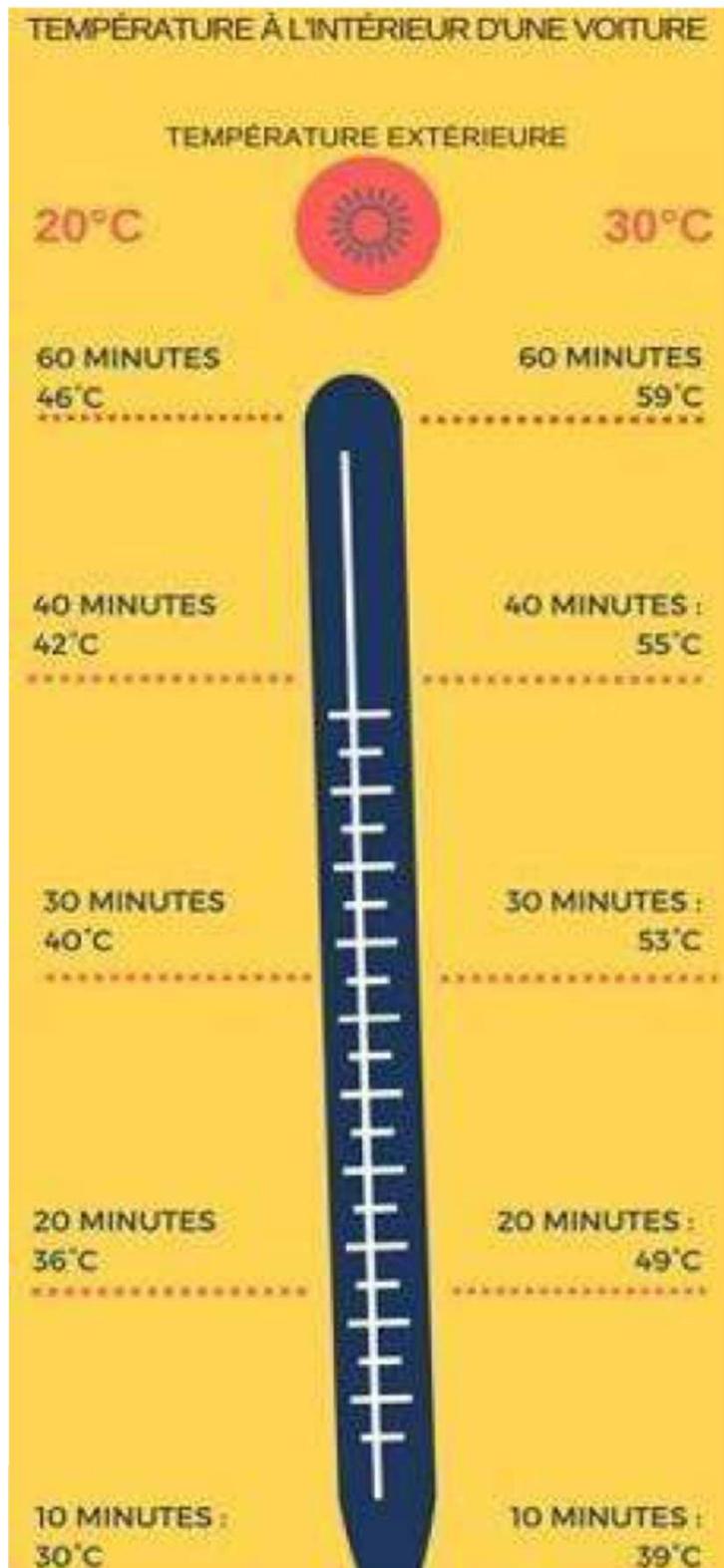
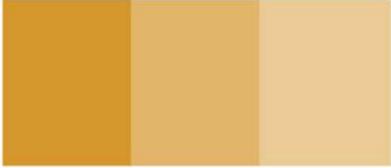
Les circonstances et les facteurs favorisant le coup de chaleur chez le chien

Le coup de chaleur survient le plus souvent en période estivale entre les mois de mai et septembre. Un animal peut souffrir d'un coup de chaleur, même sans soleil, à cause de :

- L'humidité
- Le manque de ventilation
- Un lieu surpeuplé
- Le manque d'eau

Il y a aussi d'autres facteurs qui prédisposent au coup de chaleur :

- Le type de pelage, une robe à poils longs, de couleur sombre;
- L'obésité ;
- Certaines races qui ont le museau écrasé;
- L'âge, les plus jeunes et les plus âgés étant plus sensibles à la chaleur ;
- Certaines conditions médicales comme les problèmes cardiaques/respiratoires;
- La prise de médicaments ;
- Le manque d'acclimatation lorsque par exemple les animaux recommencent à faire une activité intense après une longue période d'inactivité;



Les signes de coup de chaleur

Le coup de chaleur provoque un état de congestion cérébrale qui entraîne un état de choc. Le chien commence à haleter de manière très significative avec une forte augmentation de la respiration. L'animal cherche un coin frais, il salive beaucoup, il a une démarche nonchalante, la tête et les oreilles sont chaudes, il a des diarrhées et parfois vomit... Il ne va plus être capable de se lever et peut se mettre à trembler et perdre connaissance. Des convulsions peuvent alors apparaître et, il peut éventuellement tomber dans le coma. Si votre animal présente l'un de ses symptômes, il faut réagir rapidement.

Que doit-on faire ?

Il faut agir de façon rapide et efficace, l'objectif est de ramener la température corporelle à 39°C en refroidissant progressivement l'animal. En effet, les chances de survie de l'animal sont d'autant meilleures que le refroidissement est entrepris précocement.

Sortez votre chien des conditions qui ont déclenché la crise. Placez-le à l'ombre ou dans une pièce aérée, ventilée ou dans un endroit frais. Mouillez progressivement l'animal à l'eau froide (température de cette eau entre 20 et 22°C), faites-le progressivement pour éviter le choc thermique qui pourrait lui être fatal.

Faites-lui lécher des glaçons, emballez-le dans des serviettes mouillées à l'eau froide mais pas glacée et tamponnez ses coussinets avec de l'alcool à 90°C (en s'évaporant très vite, l'alcool dissipe la chaleur).

Ne pas plonger directement votre chien dans l'eau et éviter l'eau glacée afin de lui éviter un plus grand choc thermique.

Prenez régulièrement la température. Ne pas refroidir le corps trop bas. Quand la température corporelle est abaissée à 39°C, vous pouvez arrêter de mouiller votre chien. Pulvériser les pattes du chien.

Nettoyer la cavité buccale et les naseaux et présenter lui l'eau.



Ne laissez pas votre chien sans surveillance

Ne pas utiliser les médicaments qui font baisser la température, tels qu'aspirine (dangereuse hors prescription vétérinaire) ou paracétamol (toxique chez le chien) dans la mesure où le coup de chaleur n'est pas lié à un syndrome fébrile

Conseils de prévention

Afin d'éviter la survenue d'un coup de chaleur chez son animal, il est conseillé, notamment à l'approche de la période estivale :

De ne pas confiner l'animal dans un endroit mal ventilé et soumis à une température ambiante élevée et humide,

Éviter d'enfermer son animal dans un endroit mal ventilé susceptible d'être exposé au soleil (véhicule, véranda, enclos en béton, etc.) et de laisser les vitres d'un véhicule ouvertes ou bien le laisser à l'ombre n'est pas un gage de sécurité.

La déshydratation étant l'une des composantes du coup de chaleur. Il est fondamental de veiller à mettre à disposition de l'animal, en permanence, de l'eau fraîche et renouvelée.

L'animal doit avoir un lieu ombragé et aéré

La période après les repas est particulièrement à surveiller, donner les repas le matin et/ou soir

“Même si son état s'améliore il doit être vu par un vétérinaire”

Les séquences d'exercice doivent être réservées aux périodes fraîches (début et fin de journée).

Les propriétaires de chien brachycéphale, obèse, jeunes ou vieux doivent être particulièrement vigilants d'éviter les promenades et exercices aux heures les plus chaudes de la journée, faire les promenades et les exercices plutôt en début de matinée ou en début de soirée.

Ne pas hésiter à mouiller son animal à l'eau froide, le plus important est de mouiller son ventre .

Le manteau rafraichissant peut être très utile
<http://www.easidri.com/index.php?bi=products#coolinganchor>
<https://www.polytrans.fr/manteau-rafraichissant-pour-chien-swamp-cooler-ruffwear-taille-xxs.html>

Il existe aussi des tapis rafraichissants et vous pouvez aussi utiliser la méthode des « serviettes mouillées » étalées par terre.